

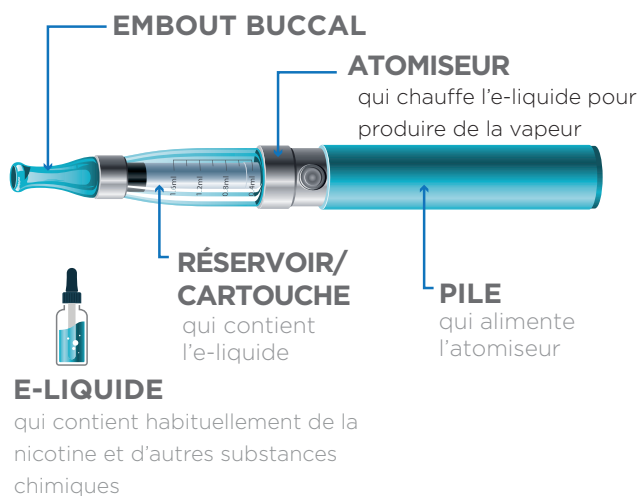
# LES PRODUITS DE VAPOTAGE: FOIRE AUX QUESTIONS



## 1 QUE SONT LES PRODUITS DE VAPOTAGE?

Les produits de vapotage sont des dispositifs à pile qui chauffent une solution liquide pour produire un aérosol (vapeur ou nuage). Ils sont également appelés cigarettes électroniques, vaporisateurs, vaporisateurs-stylos, « mods » (boîtiers ou « pods »), réservoirs et narguilés électroniques, et sont aussi connus par divers noms de marque.

Ces dispositifs ne contiennent pas de tabac et n'impliquent pas de combustion, mais la plupart contiennent de la nicotine. Ils se composent des éléments suivants :



- L'atomiseur est aussi appelé « cartomiseur » ou « clearomiseur »
- L'e-liquide est aussi appelé liquide à vapoter

## 2 QUELS DISPOSITIFS DE VAPOTAGE SONT LES PLUS UTILISÉS?

Les premiers dispositifs de vapotage étaient conçus de manière à ressembler à des cigarettes traditionnelles.

Les nouvelles générations, plus avancées, sont offertes dans une variété de formes, de tailles et de styles. « JUUL » et « Aspire Breeze » sont des exemples de marques de produits de vapotage qui gagnent en popularité et deviennent synonymes de vapotage.

Leurs fortes quantités de nicotine sont facilement absorbées, ce qui procure une plus grande dose de nicotine à l'utilisateur.



### 3 QUE CONTIENT L'E-LIQUIDE?

Les e-liquides contiennent habituellement :

- du propylène glycol (PG)
- de la glycérine végétale (GV)
- des arômes
- de la nicotine (en quantité allant de nulle à très élevée)



### 4 QUE CONTIENT L'AÉROSOL?

De nombreux jeunes et adultes croient que l'aérosol contient uniquement de la vapeur d'eau, mais c'est une idée fautive. En vérité, le chauffage du liquide à vapoter dégage plusieurs substances chimiques comme :

SUBSTANCES TOXIQUES	ÉGALEMENT PRÉSENTES DANS
Métaux lourds	Peinture au plomb
Carbonyles	Fluide d'embaumement
Nitrosamines spécifiques au tabac	Cigarette
Composés organiques volatils (COV)	Essence
Hydrocarbures aromatiques polycycliques (HAP)	Gaz d'échappement de véhicules
Particules fines	Fumée de feux de forêt

Ces substances chimiques toxiques peuvent causer le cancer, des maladies pulmonaires et des maladies du cœur.

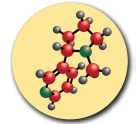
### 5 PEUT-ON VAPOTER DU CANNABIS?

On peut vapoter le cannabis en fleur séchée ou sous forme concentrée (cire et huile de haschich).



### 6 QUELS SONT LES EFFETS DE L'UTILISATION DE PRODUITS DE VAPOTAGE SUR LA SANTÉ?

Les produits de vapotage ont un impact sur la santé. Les substances toxiques contenues dans l'aérosol occasionnent des effets respiratoires et cardiovasculaires à court terme et peuvent causer le cancer. Les effets de santé liés à l'utilisation à long terme de produits de vapotage ne sont pas encore connus; des études sont en cours.



Les produits de vapotage contenant de la nicotine peuvent créer une accoutumance à la nicotine et une dépendance physique. La réponse immédiate à la nicotine inclut une accélération du rythme cardiaque et une hausse de la pression artérielle.



Les jeunes sont particulièrement vulnérables aux effets néfastes de la nicotine, qui peuvent altérer le développement du cerveau et affecter la mémoire, la concentration et l'humeur.



### 7 LES PRODUITS DE VAPOTAGE SONT-ILS MOINS NOCIFS QUE LA CIGARETTE?

Pour les personnes qui fument, les produits de vapotage peuvent être considérés comme une option moins nocive, car l'aérosol contient moins de substances toxiques que la cigarette.

Toutefois, compte tenu des méfaits potentiels inconnus des produits de vapotage, les personnes qui ne fument pas ne devraient PAS non plus vapoter.



## 8 EST-IL NÉFASTE DE RESPIRER DE LA VAPEUR SECONDAIRE?

Des traces de nicotine, de métaux lourds et de particules fines ont été trouvées dans la vapeur secondaire. Des personnes à proximité, y compris des enfants et des nourrissons, pourraient respirer cette vapeur.

Les personnes qui utilisent des produits de vapotage devraient éviter de le faire en présence de non-utilisateurs.



## 9 QUELS SONT LES AUTRES RISQUES LIÉS À L'UTILISATION DE PRODUITS DE VAPOTAGE?

Des cas d'empoisonnement à l'e-liquide ont été signalés chez des enfants et des adultes qui en ont avalé ou dont la peau y a été exposée. Les produits de vapotage peuvent exploser et provoquer des incendies pouvant causer des brûlures et des blessures.

Les piles au lithium-ion contenues dans les dispositifs de vapotage peuvent être dangereuses, en particulier si elles ne sont pas utilisées, entreposées, transportées ou chargées de manière adéquate.



Source:  
Association pulmonaire - Colombie-Britannique,  
Fraser Health et Vancouver Coastal Health