

Échelle de dyspnée (essoufflement) modifiée

Conseil de recherches médicales

NIVEAU 0 Essoufflement uniquement
lors d'exercices intenses



NIVEAU 1 Essoufflement en se dépêchant ou
en montant une légère pente



NIVEAU 2 Marche plus lentement que les
personnes du même âge, à cause
d'un essoufflement, ou besoin
de s'arrêter pour respirer en
marchant à son propre rythme



NIVEAU 3 Arrêt pour respirer après avoir marché
100 mètres ou après quelques minutes



NIVEAU 4 Trop d'essoufflement pour quitter
la maison, essoufflement en s'habillant

