

Échelle de dyspnée (essoufflement) modifiée
Conseil de recherches médicales

NIVEAU 0 Essoufflement uniquement
 lors d'exercices intenses



NIVEAU 1 Essoufflement en se dépêchant ou
 en montant une légère pente



NIVEAU 2 Marche plus lentement que les
 personnes du même âge, à cause
 d'un essoufflement, ou besoin
 de s'arrêter pour respirer en
 marchant à son propre rythme



NIVEAU 3 Arrêt pour respirer après avoir marché
 100 mètres ou après quelques minutes



NIVEAU 4 Trop d'essoufflement pour quitter
 la maison, essoufflement en s'habillant

