

Échelle de dyspnée (essoufflement) modifiée

NIVEAU 0 Essoufflement uniquement lors d'exercices intenses



NIVEAU 1 Essoufflement en se dépêchant ou en montant une légère pente



NIVEAU 2 Marche plus lentement que les personnes du même âge, à cause d'un essoufflement, ou besoin de s'arrêter pour respirer en marchant à son propre rythme



NIVEAU 3 Arrêt pour respirer après avoir marché 100 mètres ou après quelques minutes



NIVEAU 4 Trop d'essoufflement pour quitter la maison, essoufflement en s'habillant

