

### Activité 3.1



**Vous avez  
besoin :**

des pailles,  
des ballons

### Des poumons sains

1. Demandez pour deux personnes volontaires qui veulent participer à l'activité qui démontre la difficulté avec la respiration quand vos poumons ne sont pas sains.
2. Un élève gonflera le ballon de façon normale. Le deuxième élève gonflera son ballon à travers une paille. L'élève devra remarquer la difficulté à gonfler le ballon avec une paille.
3. Décrivez l'asthme/ou une maladie pulmonaire (en utilisant l'information ci-dessous). Discuter les difficultés à respirer quand vous êtes atteint d'une de ces maladies et comment prendre soins de vos poumons.