

5 CHOSES

maintenant connues sur le vapotage



Après des années à dire « il est trop tôt pour savoir », les recherches montrent aujourd'hui à quel point le vapotage peut être nocif.

1 Oui, l'utilisation de la cigarette électronique peut causer la MPOC.

La cigarette électronique existe depuis assez longtemps pour que l'on sache à présent que son utilisation à long terme peut causer la MPOC. Vous utilisez uniquement la cigarette électronique? Vous doublez votre risque de MPOC. Vous vapotez et fumez? Votre risque est encore plus élevé.

2 Les jeunes qui vapotent sont trois fois plus susceptibles de commencer à fumer.

Il a été démontré que le vapotage est une porte d'entrée vers l'utilisation de cigarettes. Les jeunes qui vapotent sont également plus susceptibles d'utiliser de l'alcool et du cannabis et d'avoir une mauvaise santé mentale.

3 Les vapoteuses jetables nous exposent à des concentrations de métaux lourds plus élevées que les modèles remplissables.

Les métaux lourds venant des éléments chauffants et d'autres composants métalliques des vapoteuses jetables peuvent fuir dans l'e-liquide. Des recherches ont révélé que l'e-liquide de vapoteuses jetables de marques populaires contenait des niveaux élevés de nickel et d'antimoine cancérigènes ainsi que de plomb toxique, dépassant les limites de sécurité recommandées.

4 La cigarette électronique n'est pas recommandée pour arrêter de fumer.

De nombreuses personnes qui utilisent la cigarette électronique pour arrêter de fumer continuent à l'utiliser à long terme, remplaçant une forme de dépendance à la nicotine par une autre. Le counseling et les médicaments sont l'approche la plus efficace pour cesser de fumer.

5 Certains arômes sont particulièrement nocifs.

Lorsque chauffés, les composés des arômes peuvent produire de nouvelles substances toxiques qui endommagent les poumons et le système immunitaire. Les arômes de cannelle, de baies, de menthe et de vanille sont parmi les pires, mais il est préférable de les éviter tous, étant donné les milliers d'arômes sur le marché et l'absence de listes d'ingrédients.