

5 CHOSES



à savoir sur l'empoisonnement à la nicotine

- 1 Comment se produit-il?**

Une trop grande quantité de nicotine (ingérée, inhalée ou absorbée) peut être nocive, voire mortelle. Depuis l'arrivée sur le marché des e-liquides et des sachets de nicotine, le nombre de cas d'empoisonnement à la nicotine a augmenté considérablement. L'empoisonnement à la nicotine est fonction de la dose : moins une personne est lourde, moins il faut de nicotine pour qu'elle puisse s'empoisonner.
- 2 Teneur en nicotine de différents produits**
 - E-liquide à base de sels de nicotine : environ 15 à 20 mg/ml
 - E-liquide à base de nicotine ordinaire ou « freebase » : jusqu'à environ 12 mg/ml
 - Sachets de nicotine : 4 mg chacun
 - Cigarette : environ 10 mg chacune (dont environ 15 % sont absorbés en fumant)
- 3 Que se passe-t-il en cas d'empoisonnement à la nicotine?**

Au début : nausées, vomissements, accélération du rythme cardiaque, hypertension artérielle, maux de tête, vertiges

Ensuite : ralentissement du rythme cardiaque, chute de la pression artérielle, respiration superficielle, faiblesse
- 4 L'empoisonnement à la nicotine peut constituer une urgence médicale**

Si la personne a des convulsions ou des difficultés respiratoires, ou si elle s'évanouit, appelez le 911.

Une quantité suffisante de nicotine peut paralyser les muscles respiratoires ou causer un arrêt cardiaque, entraînant la mort.
- 5 Pourquoi faut-il garder tous les produits contenant de la nicotine hors de la portée des enfants et des animaux domestiques?**

Les jeunes enfants et les animaux domestiques peuvent être empoisonnés par de très petites quantités de nicotine. Puisque les jeunes enfants aiment explorer leur environnement en mettant des objets dans leur bouche, la plupart des empoisonnements à la nicotine surviennent chez des enfants de moins de 5 ans. Les e-liquides et les sachets de nicotine ont souvent l'apparence et le goût de bonbons, et les mégots de cigarette contiennent de la nicotine. Gardez tous les produits contenant de la nicotine hors de la portée des enfants.