

# DURMAÎTRISER LA MPOC PENDANT LA PANDÉMIE DE COVID-19

SUIVEZ VOTRE PLAN  
D'ACTION ET PRENEZ  
VOS MÉDICAMENTS  
COMME INDIQUÉ.



## J'AI MON MÉDICAMENT D'ORDONNANCE RÉGULIER.

- Continuez de prendre votre médicament d'entretien **régulier** comme prescrit.
- Assurez-vous d'avoir une réserve **d'un mois** de vos médicaments pour la MPOC et essayez d'estimer la quantité que vous avez en réserve. Prévoyez suffisamment de temps pour vous réapprovisionner.
- Envisagez de vous faire livrer vos médicaments par la pharmacie ou par un-e aidant-e afin de pouvoir continuer à rester chez vous.
- **Ne faites pas des réserves** de salbutamol ou d'autres d'inhalateurs si vous n'en avez pas besoin.
- Attendez-vous à recevoir seulement une quantité pour un mois, au moment de votre renouvellement à la pharmacie.
- Calculez soigneusement les doses de salbutamol qu'il vous reste en comptant les doses que vous prenez.
- Utilisez tous les inhalateurs de salbutamol que vous avez en réserve, avant de vous en procurer d'autres. Utilisez en premier ceux dont la date d'expiration est la plus proche.

GARDEZ UNE  
RÉSERVE D'UN MOIS  
DE VOS  
MÉDICAMENTS POUR  
LA MPOC.



NE FAITES PAS DES  
RÉSERVES DE  
SALBUTAMOL OU  
D'AUTRES  
D'INHALATEURS SI  
VOUS N'EN AVEZ PAS  
BESOIN.



## J'AI SEULEMENT DES MÉDICAMENTS D'ORDONNANCE EXPIRÉS.

NE JETEZ PAS VOS  
MÉDICAMENTS  
EXPIRÉS DEPUIS  
MOINS DE 6 MOIS,  
AVANT D'EN OBTENIR  
UNE NOUVELLE  
COMMANDE.



- Ne jetez pas vos médicaments (expirés depuis moins de 6 mois) avant d'en obtenir une nouvelle commande.
- Si vous utilisez un médicament de secours après sa date d'expiration (dans un délai de moins de 6 mois), il pourrait avoir moins d'effet. Assurez-vous de demander un suivi médical si vous ne ressentez pas de soulagement.
- Même si un inhalateur Diskus est déballé depuis plus de 60 jours, vous pouvez l'utiliser.

## JE N'ARRIVE PAS À OBTENIR UN RENOUVELLEMENT DE MES MÉDICAMENTS D'ORDONNANCE RÉGULIERS.

- Communiquez avec votre professionnel-le habituel-le des soins de santé et demandez des ordonnances d'autres médicaments pour les remplacer.

DEMANDEZ  
SI UN MÉDICAMENT  
DE REMPLACEMENT  
EST DISPONIBLE.



Source primaire: Société Canadienne de Thoracologie: Messages clés et stratégie de mitigation.

Visitez <https://cts-sct.ca/covid-19/?lang=fr> .

L'Association pulmonaire du Canada est là pour vous. Pour plus d'information sur la COVID-19, visitez [www.poumon.ca/covid19](http://www.poumon.ca/covid19).