

# MAÎTRISER L'ASTHME PENDANT LA PANDÉMIE DE COVID-19

APPELEZ VOTRE MÉDECIN SI VOUS AVEZ BESOIN D'UTILISER VOTRE MÉDICAMENT DE SECOURS PLUS DE 3 FOIS PAR SEMAINE.



SUIVEZ VOTRE PLAN D'ACTION ET PRENEZ VOS MÉDICAMENTS COMME INDIQUÉ.



GARDEZ UNE RÉSERVE D'UN MOIS DE VOS MÉDICAMENTS POUR L'ASTHME.



NE FAITES PAS DES RÉSERVES DE SALBUTAMOL OU D'AUTRES D'INHALATEURS SI VOUS N'EN AVEZ PAS BESOIN.



NE JETEZ PAS VOS MÉDICAMENTS EXPIRÉS DEPUIS MOINS DE 6 MOIS, AVANT D'EN OBTENIR UNE NOUVELLE COMMANDE.



DEMANDEZ SI UN MÉDICAMENT DE REMPLACEMENT EST DISPONIBLE.



## J'AI MON MÉDICAMENT D'ORDONNANCE RÉGULIER.

- Si votre asthme est bien maîtrisé, vous ne devriez pas avoir besoin de médicament de secours. Si vous en avez besoin plus de trois fois par semaine, **parlez-en à votre professionnel-le des soins de santé.**
- Continuez de prendre votre médicament d'entretien **régulier comme prescrit.**
- N'utilisez pas votre médicament de secours au lieu de votre médicament d'entretien.
- Des stéroïdes oraux devraient être utilisés pour traiter les exacerbations d'asthme ou dans le cadre de votre plan d'action pour l'asthme, même si vous n'avez pas la COVID-19. N'utilisez pas uniquement le médicament de secours pour essayer de traiter une exacerbation sévère.
- Assurez-vous d'avoir une réserve **d'un mois** de vos médicaments pour l'asthme et essayez d'estimer la quantité que vous avez en réserve. Prévoyez suffisamment de temps pour vous réapprovisionner.
- **Ne faites pas des réserves d'inhalateurs** de salbutamol ou d'autres d'inhalateurs si vous n'en avez pas besoin.
- Attendez-vous à recevoir seulement une quantité pour un mois, au moment de votre renouvellement à la pharmacie.
- Calculez soigneusement les doses de salbutamol qu'il vous reste en comptant les doses que vous prenez.
- Utilisez tous les inhalateurs de salbutamol que vous avez en réserve, avant de vous en procurer d'autres. Utilisez en premier ceux dont la date d'expiration est la plus proche.

## J'AI SEULEMENT DES MÉDICAMENTS D'ORDONNANCE EXPIRÉS.

- Ne jetez pas vos médicaments (expirés depuis moins de 6 mois) avant d'en obtenir une nouvelle commande.
- Si vous utilisez un médicament de secours après sa date d'expiration (dans un délai de moins de 6 mois), il pourrait avoir moins d'effet. Assurez-vous de demander un suivi médical si vous ne ressentez pas de soulagement.
- Même si un inhalateur Diskus est déballé depuis plus de 60 jours, vous pouvez l'utiliser.

## JE N'ARRIVE PAS À OBTENIR UN RENOUELEMENT DE MES MÉDICAMENTS D'ORDONNANCE RÉGULIERS.

- Communiquez avec votre professionnel-le habituel-le des soins de santé et demandez des ordonnances d'autres médicaments pour les remplacer.



Source primaire: Société Canadienne de Thoracologie: Messages clés et stratégie de mitigation.

Visitez <https://cts-sct.ca/covid-19/?lang=fr>.

L'Association pulmonaire du Canada est là pour vous. Pour plus d'information sur la COVID-19, visitez [www.poumon.ca/covid19](http://www.poumon.ca/covid19).