



Toux chronique

À prévoir pour vos rendez-vous avec votre équipe soignante

Il est utile, tant pour vous que pour votre prestataire de soins, de bien vous préparer à votre rendez-vous. Cet outil pour les patient-es présente des suggestions sur ce qu'il faut apporter avec soi et sur les questions qui pourraient vous être posées

www.poumon.ca/toux-chronique

À apporter avec vous

- ▶ **L'accompagnement d'un-e ami-e ou membre de votre famille**

Un-e ami ou une personne de votre famille peut vous aider à retenir les informations importantes, et prendre des notes pour vous.

- ▶ **Une liste de vos symptômes**

Soyez honnête et ouvert-e. Envisagez de tenir un journal des symptômes sur plusieurs jours afin de ne rien oublier.

- ▶ **Une liste de vos médicaments**

Apportez tous vos médicaments ou la liste de tous vos médicaments, y compris les produits à base de plantes, les vitamines et les suppléments. Si vous n'êtes pas sûr-e de la façon de prendre vos médicaments, demandez qu'on vous explique quand et comment.

- ▶ **Une liste de vos questions**

Écrivez une liste écrite des questions que vous voulez poser. Placez les plus importantes en début de liste. Dites à votre équipe que vous avez des questions, lorsque vous la rencontrez. Prenez des notes lorsqu'on répond à votre question. Demandez plus d'informations si vous en avez besoin.

Association pulmonaire du Canada

R E S P I R E Z

Questions que votre prestataire de soins pourrait vous poser

Votre prestataire de soins vous posera des questions sur vos antécédents médicaux et vos symptômes. La liste ci-dessous inclut certaines des questions qui pourraient vous être posées. Utilisez cet outil pour noter vos réponses avant votre rendez-vous afin de vous souvenir plus facilement des détails importants à propos de votre santé et de votre toux.

L'Historique de votre santé

- ▶ Quels médicaments prenez-vous?
- ▶ Quelle quantité prenez-vous chaque jour et à quelle fréquence?
- ▶ Quand avez-vous commencé à prendre ce médicament?
- ▶ Quelles vitamines et/ou quels suppléments prenez-vous?
- ▶ Quels vaccins avez-vous reçus? Quand?
- ▶ Fumez-vous actuellement? Avez-vous déjà fumé dans le passé?
- ▶ Pendant combien de temps avez-vous fumé? Quelle quantité fumez-vous?
- ▶ Avez-vous essayé d'arrêter de fumer dans le passé? Si vous n'avez pas réussi, pourquoi?

Vos symptômes

- ▶ Quand votre toux a-t-elle commencé?
- ▶ À quelle fréquence tousez-vous?
- ▶ À quelle fréquence tousez-vous la nuit?
- ▶ Comment la toux affecte-t-elle votre sommeil?
- ▶ Comment la toux vous affecte-t-elle socialement? Sur le plan émotionnel?
- ▶ Qu'est-ce qui déclenche votre toux ou l'aggrave?
- ▶ Qu'est-ce qui soulage votre toux?
- ▶ Vous a-t-on prescrit des médicaments dans le passé pour traiter la toux? Si oui, quel(s) médicament(s)?
- ▶ Quand ont-ils été prescrits? Pendant combien de temps les avez-vous pris?
- ▶ Quels sont les effets physiques de votre toux? Par exemple, votre toux provoque-t-elle des douleurs dans votre poitrine ou votre estomac? Un changement dans votre voix? Une perte de contrôle de la vessie?
- ▶ À quelle fréquence votre toux nuit-elle à vos activités quotidiennes?
- ▶ À quelle fréquence crachez-vous des mucosités? De quoi ont-elles l'air?