



Les médicaments contre l'asthme

De nombreux médicaments sûrs et efficaces peuvent vous aider à maîtriser votre asthme. Pour profiter pleinement des bienfaits de ces médicaments, il est important de les utiliser comme prescrits et de savoir comment chacun agit pour réduire vos symptômes. Apprendre à utiliser correctement vos médicaments permet de faire en sorte qu'ils fonctionnent bien. Le présent guide vous aidera à comprendre les différents types de médicaments, leur mode d'action et leur utilisation.

Les médicaments contre l'asthme en un clin d'œil

Il existe deux principaux types de médicaments contre l'asthme : les médicaments de contrôle et les médicaments de secours. Les médicaments de contrôle sont généralement utilisés quotidiennement pour maîtriser et prévenir les symptômes d'asthme. Les médicaments de secours sont utilisés au besoin pour soulager rapidement les symptômes. De nombreux médicaments contre l'asthme sont offerts sous forme de vaporisateurs ou de poudres, dans des dispositifs d'administration par inhalation (aussi appelés « inhalateurs » ou « pompes »). Il est important de savoir comment utiliser correctement votre inhalateur pour que le médicament fonctionne bien. L'inhalateur est le meilleur moyen d'administrer le médicament directement là où il est nécessaire, c'est-à-dire dans les poumons. Il est démontré que les médicaments inhalés sont très efficaces et causent moins d'effets secondaires

que les comprimés contenant le même type de médicament. Les comprimés et les injections (« piqûres ») utilisés dans le traitement de l'asthme sont sûrs et efficaces. Si vous n'êtes pas certain-e de savoir comment utiliser correctement votre inhalateur ou si vous avez des questions sur le fonctionnement de votre médicament contre l'asthme, parlez-en à votre équipe soignante.

Celle-ci passera en revue avec vous tout changement à vos médicaments, comme l'augmentation ou la diminution de la force ou du dosage d'un médicament inhalé.

Existe-t-il des outils pour m'aider à apprendre à utiliser correctement un inhalateur?

- De nombreuses vidéos de démonstration fournissent des instructions étape par étape pour utiliser correctement un inhalateur. Vous pouvez les visionner sur le site [Web de l'Association pulmonaire du Canada](http://www.poumon.ca).
- Il existe également des feuillets éducatifs sur les inhalateurs; ils contiennent des images et des instructions étape par étape pour vous aider à utiliser correctement un inhalateur. Ces ressources sont téléchargeables à l'adresse suivante : <https://www.lungsask.ca/healthcare-providers/resptrec-resources>.

MÉDICAMENTS DE CONTRÔLE : CORTICOSTÉROÏDES INHALÉS

MODE D'ACTION	MÉDICAMENT	DISPOSITIF
<p>Les corticostéroïdes inhalés (CSI) rendent les voies aériennes moins sensibles aux déclencheurs, en calmant leur réaction hyperactive. Ils préviennent l'enflure des voies aériennes, la production de mucus et les spasmes des muscles qui entourent les voies aériennes.</p>	<p>Aermony[®] - contient du propionate de fluticasone et est offert en plusieurs dosages.</p>	<p>Respiclik[™] - inhalateur de poudre sèche</p>
	<p>Alvesco[®] - contient du cicléronide et est offert en plusieurs dosages.</p>	<p>Aérosol-doseur</p>
	<p>Arnuity[®] - contient du furoate de fluticasone et est offert en plusieurs dosages.</p>	<p>Ellipta[®] - inhalateur de poudre sèche</p>
	<p>Asmanex[®] - contient du furoate de mométasone et est offert en plusieurs dosages.</p>	<p>Twisthaler[®] - inhalateur de poudre sèche</p>
	<p>Flovent[®] - contient du propionate de fluticasone et est offert en plusieurs dosages et dispositifs.</p>	<p>Aérosol-doseur Diskus[®] - inhalateur de poudre sèche</p>
QUAND LES UTILISER		
<p>Les corticostéroïdes inhalés (CSI) sont utilisés quotidiennement chez des enfants et des adultes qui présentent des symptômes d'asthme plus de deux fois par semaine. Ils sont pris une ou deux fois par jour. Les symptômes et l'âge déterminent la force du médicament à utiliser. Les aérosols-doseurs de CSI devraient être utilisés avec un tube d'espacement.</p>	<p>Pulmicort[®] - contient du budésonide et est offert en plusieurs dosages.</p>	<p>Turbuhaler[®] - inhalateur de poudre sèche Suspension liquide pour nébulisation et inhalation</p>
	<p>Qvar[™] - contient de la béclo méthasone et est offert en plusieurs dosages</p>	<p>Aérosol-doseur</p>
	<p>Budésonide Le budésonide en version générique est offert en plusieurs dosages.</p>	<p>Suspension liquide pour nébulisation et inhalation</p>
	<p>Fluticasone La fluticasone en version générique est offerte en plusieurs dosages.</p>	<p>Aérosol-doseur</p>

MÉDICAMENTS COMBINÉS : CORTICOSTÉROÏDES INHALÉS ET BRONCHODILATEURS À LONGUE DURÉE

MODE D'ACTION	MÉDICAMENT	DISPOSITIF
<p>Les inhalateurs combinés contiennent deux médicaments : un CSI et un bronchodilatateur à longue durée d'action (BALA). Le CSI contrôle les symptômes d'asthme en rendant les voies aériennes moins sensibles aux déclencheurs.</p> <p>Le BALA contrôle les symptômes d'asthme en gardant détendus les petits muscles qui entourent les voies aériennes.</p>	<p>Advair® - contient du propionate de fluticasone et du salmétérol. Offert en plusieurs dosages de CSI et un seul dosage de BALA.</p>	<p>Aérosol-doseur Diskus® - inhalateur de poudre sèche</p>
	<p>Arbesda® - contient du propionate de fluticasone et du salmétérol. Offert en plusieurs dosages de CSI et un seul dosage de BALA.</p>	<p>Respiclick® - inhalateur de poudre sèche</p>
	<p>Breo® - contient du furoate de fluticasone et du vilantérol. Offert en plusieurs dosages de CSI et un seul dosage de BALA. Pris une fois par jour; pour adultes seulement.</p>	<p>Ellipta® - dry powder inhaler</p>
	<p>Symbicort® - contient du budésonide et du formotérol. Offert en plusieurs dosages de CSI et un seul dosage de BALA. Pour les enfants de 12 ans et plus et les adultes.</p>	<p>Turbuhaler® - inhalateur de poudre sèche</p>
	QUAND LES UTILISER	<p>Wixela™ - contient du propionate de fluticasone et du salmétérol. Offert en plusieurs dosages de CSI et un seul dosage de BALA.</p>
<p>Ces inhalateurs combinés sont utilisés chez des enfants (de 4 ans et plus) et des adultes qui présentent des symptômes d'asthme nécessitant un médicament de secours malgré l'utilisation de CSI quotidiens.</p> <p>(Voir les médicaments spécifiques à chaque tranche d'âge.) La plupart de ces médicaments sont pris deux fois par jour.</p>	<p>Zenhale - contient du furoate de mométasone et du formotérol. Offert en plusieurs dosages de CSI et un seul dosage de BALA.</p>	<p>Aérosol-doseur</p>
	<p>Combinaison de propionate de fluticasone et de salmétérol en version générique. Offerte en plusieurs dosages de CSI et un seul dosage de BALA.</p>	<p>Aérosol-doseur Inhalateur de poudre sèche</p>

MÉDICAMENTS DE CONTRÔLE : ANTAGONISTES DES RÉCEPTEURS DE LEUKOTRIÈNES ORAUX

MODE D'ACTION	MÉDICAMENT	DISPOSITIF
Les comprimés antileucotriènes bloquent l'action des leucotriènes pour rendre les voies aériennes moins sensibles. Ils ne sont pas aussi efficaces que les CSI.	Singulair - contient du montélukast et est offert en plusieurs dosages.	Granules solubles pour les jeunes enfants. Comprimés à mâcher pour les enfants plus âgés. Comprimés pour les adolescents et les adultes.
QUAND LES UTILISER	Montélukast en version générique. Offert en plusieurs dosages.	
Les médicaments antileucotriènes sont pris une fois par jour pour prévenir les symptômes d'asthme. Ils ne sont pas aussi efficaces que les CSI. Ils sont utilisés à la place des CSI chez certaines personnes atteintes d'asthme léger et d'allergies.		

MÉDICAMENTS DE SECOURS : BRONCHODILATEURS INHALÉS

MODE D'ACTION	MÉDICAMENT	DISPOSITIF
Les médicaments de secours commencent à agir en quelques minutes en détendant les muscles autour de vos voies aériennes, qui se dilatent ou s'ouvrent pour vous aider à mieux respirer.	Airomir [®] - contient du salbutamol	Aérosol-doseur
	Bricanyl [®] - Bricanyl [®] - contient de la terbutaline	Turbuhaler [®] - inhalateur de poudre sèche
	Ventolin [®] - contient du salbutamol	<ul style="list-style-type: none"> • Aérosol-doseur • Diskus[®] - inhalateur de poudre sèche • Solution pour nébuliseur
QUAND LES UTILISER	Salbutamol en version générique	Aérosol-doseur Solution pour nébuliseur
Les inhalateurs de médicaments de secours sont utilisés pour soulager rapidement des symptômes comme la toux, les difficultés respiratoires, l'oppression thoracique et la respiration sifflante. Ils ne devraient pas être pris de façon régulière. Si vous avez besoin de votre inhalateur de secours plus de deux fois par semaine pour arrêter des symptômes, parlez-en à votre équipe soignante.		

MÉDICAMENTS DE CONTRÔLE : INJECTIONS D'AGENTS BIOLOGIQUES

MODE D'ACTION	QUAND LES UTILISER	MÉDICAMENT	DISPOSITIF
Les médicaments biologiques agissent en bloquant les anticorps (IgE), les molécules (IL-5, IL-4, IL-14) ou les cellules (éosinophiles) spécifiques aux allergies qui causent l'inflammation des voies aériennes et les symptômes d'asthme.	Ce médicament est utilisé chez des personnes de 6 ans et plus qui ont : <ul style="list-style-type: none"> • un test d'allergie cutané positif; et • des symptômes d'asthme non maîtrisés par des CSI. 	Xolair® (médicament anti-IgE) – dosage et fréquence selon les taux sanguins d'IgE. Offert en plusieurs dosages.	Injection/piqûre
	Ce médicament est utilisé chez des adultes ayant l'asthme qui présentent un taux élevé d'éosinophiles dans le sang.	Cinquair™ (inhibiteur de l'IL-5) – dosage selon le poids. Administré une fois par mois.	Intraveineuse (IV)
	Ce médicament est utilisé chez des adultes ayant l'asthme qui présentent un taux élevé d'éosinophiles dans le sang.	Fasenra® (anti-éosinophiles) – dose unique administrée initialement toutes les quatre semaines, puis toutes les huit semaines.	Injection Auto-injection
	Ce médicament est utilisé chez des personnes ayant l'asthme qui présentent un taux élevé d'éosinophiles dans le sang et qui sont : <ul style="list-style-type: none"> • des enfants (de 6 à 17 ans) atteints d'asthme modéré non maîtrisé par un inhalateur combiné, ou • des adultes atteints d'asthme sévère non maîtrisé par un inhalateur combiné. 	Nucala™ (anti-éosinophiles) – dosage selon l'âge (6-11 ans, 40 mg; 12 ans et plus, 100 mg). Administré une fois par mois.	Auto-injection
	Ce médicament est utilisé chez des personnes de 12 ans et plus qui n'arrivent pas à contrôler leurs symptômes d'asthme avec un inhalateur combiné et qui ont un taux élevé d'éosinophiles dans le sang. Il sert également au traitement des polypes nasaux et de l'eczéma.	Dupixent® (anti-IL4/IL13) – dose basée sur l'âge. Administré aux deux semaines.	Injection Auto-injection

AUTRES MÉDICAMENTS

MODE D'ACTION	QUAND LES UTILISER	MÉDICAMENT	DISPOSITIF
Inhalateur combiné contenant un CSI et un BALA.	Cet inhalateur peut être utilisé comme médicament de secours car contrairement aux autres, son BALA agit rapidement. Aucun autre inhalateur combiné ne peut être utilisé comme médicament de secours.	Symbicort® - contient du budésonide et du formotérol. Offert en plusieurs dosages de CSI et un seul dosage de BALA. Pour les enfants de 12 ans et plus et les adultes.	Turbuhaler® - inhalateur de poudre sèche
Ce médicament muscarinique à longue durée d'action (AMLA) ouvre graduellement les voies aériennes pour aider à contrôler l'asthme. Il continue à agir pendant 24 heures.	Cet AMLA est utilisé une fois par jour lorsque l'asthme n'est pas maîtrisé par un inhalateur combiné.	Spiriva® - contient du tiotropium et est offert en un seul dosage.	Respimat® - aérosol-doseur
Ce médicament corticostéroïde sert à réduire l'inflammation et à prévenir les symptômes d'asthme. Il a de nombreux effets secondaires lorsqu'utilisé sur une longue période.	Des corticostéroïdes sont parfois utilisés à forte dose pendant quelques jours pour traiter une poussée d'asthme modéré à sévère. Certaines personnes doivent en utiliser à faible dose tous les jours ou aux deux jours contre l'asthme sévère.	Ces médicaments sont offerts sous forme de comprimés et de liquides en plusieurs dosages.	Comprimés de dexaméthasone, de méthylprednisolone et de prednisone pour les enfants plus âgés et les adultes. Dexaméthasone et prednisolone sous forme liquide pour les jeunes enfants.

Références

- 1. Mise à jour des lignes directrices 2021 de la Société canadienne de thoracologie : le diagnostic et la prise en charge de l'asthme chez les enfants d'âge préscolaire, les enfants et les adultes. Revue canadienne des soins respiratoires et critiques et de la médecine du sommeil. 2021. DOI :
- 2. Yang CL, Hicks EA, Mitchell P, et coll. 2021 Canadian Thoracic Society Guideline – A focused update on the management of very mild and mild asthma. Revue canadienne des soins respiratoires et critiques et de la médecine du sommeil. 2021;5(4). doi:10.1080/24745332.2021.1877043.
- 3. Loughheed MD, Lemiere C, Dell SD, et coll. Continuum de prise en charge de l'asthme de la Société canadienne de thoracologie – Résumé du consensus de 2010 pour les enfants de six ans et plus et les adultes. Revue canadienne des soins respiratoires et critiques et de la médecine du sommeil. 2010;17(1):15-24.
- 4. Taking Control: A Guide to Living with Asthma