



RESPIREZ
l'association pulmonaire

La santé pulmonaire des Canadien-nes est entre vos mains

Un monde sans maladie pulmonaire – telle est la vision de l'Association pulmonaire du Canada. Notre communauté de médecins, de scientifiques, de clinicien-nes, d'éducateur(-trice)s, d'administrateur(-trice)s, de bénévoles et de donateur(-trice)s est engagée à faire de notre vision une réalité en finançant des recherches vitales, en faisant pression pour de meilleurs traitements et en aidant les Canadien-nes à gérer leur santé pulmonaire. Mais nous ne pouvons y arriver sans le soutien du gouvernement et des décideur(-euse)s qui ont un rôle crucial à jouer pour assurer au pays un avenir sans maladie pulmonaire.

Les 5 principales recommandations de politiques pour soutenir la santé pulmonaire au Canada

1. Une stratégie nationale sur la COVID-19 de longue durée
2. L'électrification accélérée des autobus scolaires
3. L'imposition de frais de recouvrement des coûts à l'industrie du tabac
4. L'augmentation continue des taxes sur le tabac
5. L'interdiction complète des produits de vapotage aromatisés

1. Une stratégie nationale sur la COVID-19 de longue durée qui comprend des investissements substantiels dans la recherche, un registre national et un soutien aux cliniques de réadaptation interdisciplinaires pancanadiennes

- Il est estimé que jusqu'à un million de Canadien-nes qui ont eu la COVID-19 pourraient développer des symptômes plus durables, dans certains cas débilissants, de la COVID-19 de longue durée.
- Le large éventail de symptômes associés à la COVID-19 de longue durée comprend des problèmes cognitifs comme le brouillard cérébral, des maux de tête, des étourdissements, l'anxiété et/ou des symptômes respiratoires persistants.

2. Une action à tous les paliers gouvernementaux pour accélérer l'électrification des autobus scolaires afin d'atteindre 100 % d'ici 2040

- Au Canada, 2,2 millions d'enfants se rendent à l'école et en reviennent en autobus scolaire, dont 70 % sont alimentés au diesel.
- Une exposition de courte durée aux gaz d'échappement des moteurs diesel peut provoquer une irritation et une inflammation des voies aériennes et aggraver les symptômes d'asthme.
- Les gaz d'échappement des moteurs diesel provoquent chaque année 3 000 épisodes de bronchite aiguë chez des enfants au Canada.
- Les gaz d'échappement des moteurs diesel sont des agents cancérigènes de catégorie 1. Outre le cancer, l'exposition à long terme à ces gaz est reconnue comme causant des retards cognitifs et développementaux chez l'enfant, de même que des dommages aux systèmes respiratoire, neurologique, cardiovasculaire et immunitaire.

3. L'imposition telle que promise de frais de recouvrement des coûts à l'industrie du tabac

- Le tabac est la cause numéro 1 de maladies et de décès évitables au Canada, tuant 48 000 personnes par année.
- L'industrie du tabac doit être tenue responsable financièrement, entre autres du coût de la Stratégie canadienne sur le tabac (330 millions \$ sur cinq ans, soit 66 millions \$ par année).

4. Une nouvelle augmentation des taxes sur le tabac

- Les taxes sur le tabac sont l'un des leviers de politiques les plus efficaces pour prévenir le tabagisme, en particulier chez les jeunes.
- Une augmentation de 6 \$ par cartouche de cigarettes rapporterait une taxe fédérale sur le tabac d'environ 593 millions \$ par an.

5. L'interdiction complète des arômes dans les produits de vapotage, y compris la menthe et le menthol

- La menthe et le menthol sont le deuxième arôme le plus populaire des produits de vapotage.
- Le taux de vapotage chez les jeunes est alarmant : 29 % des 15 à 19 ans déclarent en avoir déjà fait l'essai.
- En 2021, Santé Canada a annoncé une première série de restrictions provisoires sur les produits de vapotage aromatisés. Nous devons avancer pour l'interdiction complète des arômes.